

## كونترابلان II

(ليفونورجيسريل 0,75 مجم)

كبسولات جيلاتينية رخوة

ما هو كونترابلان II؟

كونترابلان II هو وسيلة لمنع الحمل في حالات الطوارئ. ان وسيلة منع الحمل الطارئة هي طريقة وقتية لمنع الحمل وليست للإستخدام الروتيني. وتسمى العقاقير المستخدمة لمنع الحمل في حالات الطوارئ باقراص منع الحمل الطارئة او اقراص ما بعد الجماع او اقراص منع الحمل لصباح اليوم التالي. إن كونترابلان II يقلل من فرص حدوث الحمل بعد الجماع بدون حماية ( في حال فشل وسيلة منع الحمل الاعتيادية او في حالات حدوث جماع بدون تناول اي وسيلة منع حمل). على سبيل المثال، في حال تمزق العازل الطبي او في حال نسيان تناول قرصين او اكثر من اقراص منع الحمل خلال الشهر، او اذا كنت لا تستخدمين اي وسيلة لمنع الحمل قبل أو أثناء الجماع ، فان إستخدام كونترابلان II يعتبر وسيلة مناسبة لك.

كيف يعمل كونترابلان II؟

يحتوي كونترابلان II على جرعة من هرمون ليفونورجيسريل بنسبة اكبر من الموجودة في القرص الواحد من اقراص منع الحمل العادية. ويعمل كونترابلان II بنفس الطريقة التي تعمل بها اقراص منع الحمل عن طريق ايقاف خروج البويضة من المبيض. ومن المحتمل أيضا ان يعمل كونترابلان II على منع تخصيب البويضة (اتحاد الحيوان المنوي بالبويضة) او عن طريق منع التحام (زرع) البويضة في جدار الرحم والذي يحدث دوما في اول 7 ايام من خروج البويضة من المبيض. و في حالة أن أصبحت البويضة مخصبة و زرعت في الرحم ، فإن كونترابلان II لن يحدث اي اثر علي البويضة المخصبة والملتحمة مسبقا بالرحم، وسوف يستمر الحمل.

ما هو الوقت المناسب لاستخدام كونترابلان II؟

يمكنك استخدام كونترابلان II بعد حدوث جماع بدون حماية مرة او اكثر من مرة في أسرع وقت ممكن خلال الثلاث ايام التالية للجماع (خلال 72 ساعة). في حال عدم رغبتك في حدوث حمل، يمكنك استخدام كونترابلان II كوسيلة طارئة لمنع الحمل اذا حدث التالي، فعلي سبيل المثال:

- اذا فشلت وسيلة منع الحمل المعتادة المستخدمة ( اذا قطع او سقط الواقي الذكري لشريكك)
- اذا قمت بخطأ ما في استخدامك لوسيلتك المعتادة ( اذا نسيتي قرصين او اكثر من اقراص منع الحمل هذا الشهر).

• اذا كنت لا تستخدمين اي وسيلة لمنع الحمل قبل أو أثناء الجماع.

### ما هي الظروف الغير مناسبة لتناول كونترابلان II؟

- لا يجب استخدام كونترابلان II كوسيلة اعتيادية لمنع الحمل، فهو لا يعمل بنفس كفاءة الانواع الاخرى من وسائل منع الحمل التي تستخدم بصورة منتظمة و صحيحة. ان كونترابلان II يعتبر وسيلة منع حمل طارئة.

• لا يجب استخدام كونترابلان II اذا كنت حامل بالفعل لأنه لن يكون له تأثيرا.

• لا يجب استخدام كونترابلان II اذا كنت تعانين من الحساسية من ليفونورجيستريل.

### كيف يمكنني الحصول على أفضل النتائج من كونترابلان II؟

- ليس لديك سوى ايام قليلة لمنع حدوث الحمل بعد حدوث الجماع بدون حماية مسبقة. و تزداد فاعلية كونترابلان II بصورة افضل كلما تم الإسراع في إستخدامه بعد الجماع. عليكي بتناول الكبسولة الاولى من كونترابلان II في اقرب وقت ممكن بعد الجماع بدون حماية على الا تتعدي الثلاث ايام (72 ساعة). تناولي الكبسولة الثانية بعد 12 ساعة من الكبسولة الاولى.

### ما هي فعالية كونترابلان II؟

- تزداد فاعلية كونترابلان II بصورة افضل كلما تم الإسراع في إستخدامه بعد الجماع. فإذا تم إستخدام كونترابلان II خلال 72 ساعة (3 ايام) من حدوث الجماع، فإن هذا سوف يقلل فرصة حدوث الحمل بدرجة كبيرة. 7 من أصل 8 سيدات من اللاتي يمكنهن الحمل لن يصيروا حوامل اذا تناولوا كونترابلان II بصورة صحيحة. ويعمل كونترابلان II بكفاءة عالية اذا تم تناوله خلال 24 ساعة من حدوث الجماع.

## كيف أعرف أن كونترابلان II يعمل بكفاءة؟

تأتي الدورة الشهرية عند معظم السيدات في نفس موعدها المتوقع أو خلال اسبوع من موعدها المتوقع. اذا تأخرت الدورة الشهرية أكثر من اسبوع، فمن المحتمل ان تكوني حاملا، لذا يجب في هذه الحالة أن تقومي بعمل اختبارا للحمل ومتابعة حالتك مع الطبيب المتخصص .

## ماذا يحدث اذا كنت حاملا وتناولت كونترابلان II؟

لا يوجد أي دليل طبي على أن كونترابلان II يمكنه أن يؤدي الجنين. فإذا قمت بتناول كونترابلان II دون قصد بعد حدوث الحمل بالفعل، أو اذا حدث الحمل رغم استخدام كونترابلان II ، فإنه ليس من المحتمل أن يتسبب في أي أذى لك أو للجنين. ولا يحدث كونترابلان II أي اثر على الحمل بعد زرعه في الرحم.

## ماذا افعل اذا تأخر موعد الدورة الشهرية أكثر من اسبوع وعانيت من آلام حادة أسفل البطن؟

اذا عانيت من آلام أسفل البطن خلال 3 الي 5 اسابيع بعد تناولك كونترابلان II، فمن المحتمل انه قد حدث حمل خارج الرحم (الحمل الانبوبي). وفي هذه الحالة، يتوجب عليك مراجعة الطبيب المتخصص فورا لان الحمل خارج الرحم يستلزم تدخلا طبيا فوريا.

## هل يمكنني تناول كونترابلان II كوسيلة معقاة لمنع الحمل؟

لا يجب استخدام كونترابلان II كوسيلة اعتيادية لمنع الحمل. فإنه ليس فعلا مثل استخدام وسائل منع الحمل المعقاة بصورة صحيحة و منتظمة. ولكنه يعد وسيلة طارئة و مؤقتة تستخدم في حالة فشل وسيلتك المعقاة أو في حالة حدوث جماع بدون استخدام وسيلة لمنع الحمل قبل أو أثناء الجماع. و يجب أن لا يتم جماع بعد تناول كبسولات كونترابلان II لان كونترابلان II لن يحميك من حدوث الحمل في هذه الحالة.

## كم عدد المرات التي يمكنني تناول كونترابلان II فيها؟

ان كونترابلان II مخصص للحماية الطارئة المؤقتة. و اذا كنت في حاجة لاستخدام وسائل منع الحمل الطارئة بصورة مستمرة، يجب عليك استشارة الطبيب المتخصص عن أنسب الوسائل لك لمنع الحمل وللوقاية من الامراض المنقولة عن طريق الاتصال الجنسي.

## هل هناك اي اثارا جانبية لكونترابلان II؟

اذا قمتي باستخدامه كما أشير من قبل، فان كونترابلان II يعتبر عقارا آمنا للسيدات. كونترابلان II ليس له اثارا جانبية خطيرة او طويلة المدى. بعض السيدات يشعرون ببعض الاثار الجانبية البسيطة مثل الغثيان، أو ألم في المعدة، أو صداع، أو دوار، أو ألم في الثدي. وهي مماثلة للآثار الجانبية الناتجة عن تناول اقراص منع الحمل المعتادة. وفي بعض الاحيان يحدث تغيرات في طبيعة الطمث مثل نزول نقط من الدم او حدوث نزول دم قبل موعد الدورة الشهرية. ويتعرض بعض السيدات لطمث أخف أو اكثر من العادي، أو أن تأتي الدورة الشهرية قبل موعدها أو بعد موعدها. فإذا تأخرت الدورة الشهرية عن موعدها بأكثر من اسبوع، يجب عليك اجراء اختبار للحمل.

## ما هي التحذيرات التي يجب أن اعرفها عند استخدام كونترابلان II؟

لا يقي كونترابلان II من الاصابة ضد فيروس نقص المناعة ( الفيروس الذي يسبب مرض الايدز). أو أي من الامراض المنقولة عن طريق الاتصال الجنسي. ان افضل طريقة للوقاية من الاصابة بفيروسات نقص المناعة أو أي من الامراض المنقولة عن طريق الاتصال الجنسي هو استخدام الواقي الذكري بصورة صحيحة عند كل جماع، او أن تتجنب اقامة العلاقات الجنسية.

## لا تستخدم كونترابلان II :-

- اذا كنت حاملا بالفعل ( لانه لن يكون له تأثير).
- اذا كنت تعانين من الحساسية من ليفونورجيستريل أو أي من المكونات الموجودة في كونترابلان II.
- اذا كنت منتظمة على وسيلة من وسائل منع الحمل.

عند تناولك هذا المنتج، فمن الممكن أن تتعرضين لأي من الآثار الجانبية التالية:-

- غثيان
- قيئ
- ألم في المعدة
- اجهاد
- اسهال
- دوار
- ألم في الثدي.
- صداع.
- تغيرات في الدورة الشهرية.

يحفظ بعيدا عن متناول الأطفال. وفي حالات الجرعات الزائدة، يجب طلب المساعدة الطبية أو الإتصال بمركز الوقاية من التسمم علي الفور.

ما هي الارشادات الخاصة باستخدام كونترابلان II؟

- السيدات من سن 18 عاما أو اكثر:-
- تناول الكبسولة الأولى في اسرع وقت ممكن و قبل مرور 72 ساعة (3 ايام) على حدوث الجماع.
- تناول الكبسولة الثانية بعد 12 ساعة من تناول الكبسولة الاولى.
- اذا حدث قيء خلال ساعة من تناولك اي من الجرعتين، يجب مراجعة الطبيب المتخصص لمناقشة امكانية تكرار الجرعة ام لا.
- لا يتم صرف العقار الا بوصفة طبية لأعمار 17 عاما أو أقل. اذا كان عمرك 17 عاما او اقل، تابعي مع طبيب متخصص.

ماذا افعل اذا كان لدي تساؤلات عن كونترابلان II؟

اذا كان لديك أي تساؤلات أو في حاجة الى المزيد من المعلومات عن هذا المنتج، برجاء الاتصال على رقم 202 2470 1702 +، أو قومي بالدخول على موقعنا الالكتروني [www.dkteg.com](http://www.dkteg.com)، أو اسالي طبيباً متخصصاً.

معلومات أخرى

- ان كبسولات كونترابلان II متوافرة في صورة جرعة علاجية واحدة لكل شريط، حيث يحتوي كل شريط على كبسولتان رخوتان ، في علبة من الكرتون تحتوي على شريط أو اثنين أو ثلاث شرائط من (AL/PVC) ، و نشرة دوائية.
- تحفظ في درجة حرارة الغرفة.

المادة الفعالة:

ليفونورجيستريل 0,75 مجم في كل كبسولة.

المواد غير الفعالة:-

سويا ليسيثين 45%، إيثيل فانيلين، شمع العسل، زيت الصويا المهدرج (نوع1)، زيت الصويا المهدرج (نوع2)، زيت الصويا.

## احمي نفسك بأكثر من طريقة

إذا كانت لديك رغبة جنسية و لكنك لا ترغبين في حدوث حمل، فإنه من المهم ان تستخدمي وسائل منع الحمل المعتادة. وهناك انواع عديدة من وسائل منع الحمل. وايا كان نوع الوسيلة التي تختارينها، من المهم أن تستخدمي وسيلة منع الحمل المعتادة الخاصة بك بطريقة صحيحة. وهذا يضمن لك حماية فعالة من حدوث الحمل في كل مرة عند حدوث الجماع.

كونترابلان II هو وسيلة لمنع الحمل في حالات الطوارئ والذي يمنحك فرصة اخرى لمنع حدوث الحمل بعد حدوث جماع بدون حماية أو عند عدم استخدام وسيلة منع الحمل بصورة صحيحة.

تذكري، ان كونترابلان II هو وسيلة لمنع الحمل في الحالات الطارئة. ويعمل جيدا في هذا الغرض. وهناك منتجات أخرى تعمل جيدا كوسيلة معتادة في منع الحمل. ويمكنك الحصول على أفضل وسيلة معتادة و ملائمة لك عن طريق الطبيب المتخصص.

• إنتاج شركة تكنوفارما إيجيبت لصالح شركة دي كيه تي – القاهرة – مصر.